

Samedi 5 Avril
13H - 17H

PORTES OUVERTES

Maternité d'Issoire

Journée d'ateliers, rencontres, partage, informations sur
la grossesse, l'accouchement et le post partum

*Venez rencontrer l'équipe de la maternité et
ses partenaires*

**CAFÉ ALLAITEMENT
DE 14H À 16H**

**CHAMBRE
PEDAGOGIQUE**

**SALLE NATURE ET
DECOUVERTE DE LA
BAIGNOIRE**

ORTHOPHONISTES

**VIOLENCE / SANTÉ
SEXUELLE**

**SANTÉ ET
ENVIRONNEMENT**

ATELIER REFLEXO

ACUPUNCTURE

ATELIER MASSAGE

ATELIER PORTAGE

SPORT ET GROSSESSE

Programme

**CAFÉ ALLAITEMENT
DE 14H À 16H**

Venez échanger et partager vos expériences, vos conseils
pratiques et vos astuces autour d'une tasse de café, thé,
jus de fruit... l'association



**SALLE NATURE ET DECOUVERTE
DE LA BAIGNOIRE**



ORTHOPHONISTES

Des conseils d'orthophonistes d'OP63 pour
accompagner votre bébé dans son entrée dans le
langage et ses expériences orales et alimentaires



VIOLENCE / SANTÉ SEXUELLE

Les associations en lien avec la maternité autour de la
violence et de la santé sexuelle seront présentes



ACUPUNCTURE

venez découvrir cette médecine douce proposée par des
sages-femmes du service qui permettra de soulager
certaines douleurs, aide à l'arrêt du tabac, migraines...

SPORT ET GROSSESSE

Pendant et après la grossesse, l'activité physique
est bénéfique pour votre santé et celle de votre
bébé, la maternité vous présente son programme

**CHAMBRE
PEDAGOGIQUE**

Visite d'une chambre de la maternité
avec des conseils pour organiser au
mieux l'arrivée de votre bébé

**CENTRE PÉRINATAL DE
BRIOUDE**

le centre périnatal de Brioude permet des consultations
Sage-Femme, Gynécologiques et Pédiatriques

**SANTÉ ET
ENVIRONNEMENT**

Comprendre les liens existants entre l'environnement
(air intérieur, alimentation, cosmétique) et la santé de
la femme enceinte et du nourrisson.

ATELIER REFLEXO

Venez passer un moment de détente, et
permettre de soulager certains points

ATELIER MASSAGE

Cette pratique douce vous permettra
d'apprendre les bases du massage
que vous pourrez refaire à la maison

ATELIER PORTAGE /SOMMEIL

