



Journée découverte de l'**AVIRON**

- Tarif libre -

Dimanche 08 Sept. - Lac d'Aydat

Informations et inscription : <http://avironclermontaydat.fr/>



JOURNEE INITIATION A L'AVIRON

- de 15 à 75 ans -

Programme & informations



Base nautique du **Lac d'Aydat**



De **10h à 18h**

(Créneau d'1h d'activité, venir 15min en avance)



Échauffement à terre sur rameur puis,
embarquement à 4 rameurs en bateau découverte



1h, 1 tr de lac *(un encadrant du club à la barre)*



Tarif libre



Inscription sur :

avironclermontaydat.fr



Contact pour plus d'informations :

avironclermontaydat@gmail.com

Prévoir une tenue adaptée au temps :

Casquette, lunette de soleil, basket, crème solaire, vêtements souples proche du corps,

Eviter : Bijoux, montres, vestes

- Vestiaire commun à disposition -