



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 20 au 26 septembre 2021



**Lundi** 

Chou rouge au maïs  
Tarte au fromage  
Petits pois à l'étuvée  
Fromage blanc nature sucré  
Coupelle de fruits

**Mardi**

Rosette  
Moules à la crème safranée  
Frites  
Samos  
Fruit 

**MERcredi**

**Jeudi** 

Tomate BIO vinaigrette   
Sauté de bœuf Stroganov BIO   
Coquillettes BIO au beurre   
Edam BIO   
Crème chocolat BIO 

**Vendredi**

Taboulé  
Dos de colin sauce crustacés  
Carottes vapeur   
Comté  
Fruit 



### L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

• Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Rejoignez-nous sur facebook ! 

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

